

## پانی کی آلوڈگی

ہوا، پانی اور غذا ہماری صحت اور زندگی کے لیے ضروری ہیں۔ بے احتیاطی اور بے قاعدگی سے ان چیزوں میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ کھانے کی چیزیں اگر کھلی چھوڑ دی جائیں تو مکھیاں، گرد اور بیماری پھیلانے والے جراثیم، ان کو آلوڈہ کر دیتے ہیں۔ گرد و غبار، کارخانوں سے نکلنے والا دھواں اور مہلک گیسیں ہوا میں آلوڈگی پیدا کر دیتی ہیں۔

اب ہم دیکھتے ہیں کہ ہمارے پینے کے پانی کے ذخیرے کس طرح آلوڈہ ہوتے ہیں؟ باولیوں، تالابوں اور نہروں کے پانی میں کٹرے دھوئے جاتے ہیں، مویشیوں کو نہلا کیا جاتا ہے، انسان بھی وہیں نہاتے ہیں، اس طرح انسانوں اور جانوروں کی ساری گندگیاں باولیوں اور تالابوں میں داخل ہو جاتی ہیں اور پانی آلوڈہ ہو جاتا ہے۔ نالیوں کی گندگی اور کوڑا





کر کٹ بھی یماریوں کا سبب بنتا ہے۔ کارخانوں سے نکلنے والا میل کچیل اور کیڑے مار دواؤں کا چھڑکا و بھی پانی کی آلو دگی میں اضافہ کرتا ہے۔ اس قسم کی گندگیاں پانی میں آکسیجن کی مقدار کم کر دیتی ہیں جس کی وجہ سے مچھلیاں مر جاتی ہیں۔

بارش کا پانی قدرتی طور پر صاف سترہ اور پینے کے قابل ہوتا ہے۔ جب وہ زمین پر بہتا ہے تو نالوں کی شکل میں بہتا ہوا ندیوں اور تالابوں میں جمع ہو

جاتا ہے۔ اس پانی میں مٹی کے ذرّات، نمکیات اور دوسرا مادّہ بھی شامل ہو جاتے ہیں۔ اس وجہ سے یہ پانی گدلا ہو جاتا ہے اور پچھل، قبض، پیٹ کا درد اور ہیضہ جیسی یماریاں پھیل جاتی ہیں۔

آلو دہ پانی کو پینے کے قابل بنانے کے لیے اسے جوش دے کر ٹھنڈا کریں اور



چھان کر کسی صاف برتن میں رکھیں۔ پانی کو جوش دیتے وقت دو چکلی پوتا شیم پرمیگنٹ ڈالنے سے جراثیم مر جاتے ہیں۔ گدلا پانی صاف کرنے کے لیے اس میں چھکری کے گلڑے ڈالنے کے بعد کپڑے سے چھان لینا چاہیے۔ اس طرح متی کے ذراٹتہ میں بیٹھ جاتے ہیں اور پانی صاف ہو جاتا ہے۔ یہ بھی ضروری ہے کہ پانی کے نہوں کو گندی نایلوں سے دور رکھا جائے۔



## مشق

### • معنی یاد کیجیے:

- آلودگی : ملاوٹ، گندگی، میلا پن
- بے احتیاطی : لاپرواںی
- بے ترتیبی : بے قاعدگی

جراثیم	:	کیڑے مکوڑے
آلودہ	:	گندرا
ذرّات	:	ذرّہ کی جمع، ریزے، چھوٹے ٹکڑے
نملکیات	:	کھاری چیزیں

### غور کیجیے:

صحت کے لیے ہوا، پانی اور غذا ضروری ہے۔  
 جانوروں اور انسانوں کے نہانے سے باکلیوں اور تالابوں کا پانی گندرا ہو جاتا ہے۔  
 بیکاریوں کے پھیلنے کی ایک وجہ گندے پانی کا استعمال بھی ہے۔  
 آلو دہ پانی کو پینے کے لائق بنانے کے لیے خوب ابالنا چاہیے۔

### سوچیے اور بتائیے:

- .1 آلو دگی سے کیا مراد ہے؟
- .2 کھانے پینے کی چیزیں کس طرح آلو دہ ہو جاتی ہیں؟
- .3 پانی حاصل کرنے کے قدرتی ذریعے کون کون سے ہیں؟
- .4 پانی کی آلو دگی کس طرح پیدا ہوتی ہے؟
- .5 شہروں کی گندگی کس طرح دریاؤں میں شامل ہو جاتی ہے؟
- .6 آلو دہ پانی کو پینے کے قابل کیسے بنایا جاتا ہے؟

### نچے لکھے ہوئے لفظوں سے جملے بنائیے:

صحت آلو دگی گرد و غبار جراثیم دریا قدرتی تالاب

● نیچے لکھے ہوئے لفظوں کی مدد سے خالی جگہوں کو بھریے:

پانی آلوڈہ بارش جراشیم

.1 تالابوں کا پانی جانوروں کے نہانے سے ..... ہو جاتا ہے۔

.2 صحت کے لیے صاف ..... ضروری ہے۔

.3 کا پانی قدرتی طور پر صاف ہوتا ہے۔

.4 مکھیاں ..... پھیلاتی ہیں۔

● نیچے لکھے ہوئے لفظوں سے واحد کے جمع اور جمع کے واحد لکھیے:

اقسام ذرات خرابی ذخیرہ

● عملی کام:

☆ پانی کی آلوڈگی پر ایک مختصر نوٹ لکھیے۔